



ДЕРЖАВНЕ БЮРО РОЗСЛІДУВАНЬ

НАКАЗ

25.07.2022

м. Київ

№ 371

**Про затвердження Положення
про проведення тестування з фізичної
підготовки кандидатів на зайняття
посад у спеціальних підрозділах
Державного бюро розслідувань**

З метою належної організації проведення кваліфікаційного тестування з фізичної підготовки кандидатів на зайняття посад у спеціальних підрозділах Державного бюро розслідувань, відповідно до частини третьої статті 14 Закону України «Про Державне бюро розслідувань», Порядку проведення відкритого конкурсу на зайняття посад працівників Державного бюро розслідувань, затвердженого наказом Державного бюро розслідувань від 24 січня 2020 року № 22 (зі змінами), керуючись пунктом 8 частини першої статті 12 Закону України «Про Державне бюро розслідувань»,

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити Положення про проведення тестування з фізичної підготовки кандидатів на зайняття посад у спеціальних підрозділах Державного бюро розслідувань, що додається.
2. Відділу по роботі з громадськістю та засобами масової інформації, Управлінню забезпечення діяльності забезпечити оприлюднення цього наказу на офіційному вебсайті Державного бюро розслідувань, Єдиному державному вебпорталі відкритих даних.

Контроль за виконанням цього наказу залишаю за собою.

**Директор
полковник
Державного бюро розслідувань**

Олексій СУХАЧОВ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Державного бюро
розслідувань
25.07.2022 № 371

**Положення про проведення тестування
з фізичної підготовки кандидатів на зайняття посад у спеціальних
підрозділах Державного бюро розслідувань**

I. Загальні положення

1. Це Положення визначає порядок проведення тестування з фізичної підготовки осіб, які є кандидатами на зайняття посад у спеціальних підрозділах Державного бюро розслідувань (далі – кандидати).

2. Рівень фізичної підготовки кандидатів визначається шляхом проведення тестування їх основних фізичних якостей і навичок (сили, витривалості, швидкості).

3. Основною метою тестування кандидатів є визначення їх придатності до служби в Державному бюро розслідувань (далі – ДБР), їх здатності переносити фізичні навантаження без зниження працездатності під час виконання службових завдань, що стоять перед спеціальними підрозділами ДБР.

4. Фізично підготовленим до служби є кандидат, який під час тестування виконав усі передбачені цим Положенням вправи та нормативи.

**II. Організація та порядок проведення тестування з фізичної
підготовки**

1. Тестування з фізичної підготовки (далі – тестування) є обов'язковим під час проходження конкурсу кандидатами на зайняття посад у спеціальних підрозділах ДБР.

Тестування проводиться з кандидатами на зайняття посад у спеціальних підрозділах ДБР, які успішно склали теоретичну частину кваліфікаційного іспиту та пройшли військово-лікарську комісію, після прийняття відповідного рішення конкурсною комісією з проведення конкурсу на зайняття посад працівників ДБР (далі – Конкурсна комісія).

2. Тестування організовує та проводить Конкурсна комісія. До проведення тестування Конкурсна комісія залучає працівників спеціальних підрозділів ДБР та фахівців інших органів виконавчої влади, правоохоронних органів, закладів, установ, організацій (за згодою).

3. Кандидати на зайняття посад у спеціальних підрозділах ДБР на етапі подання документів для участі у конкурсі на зайняття відповідних посад у ДБР подають письмову заяву про згоду на проведення тестування з фізичної підготовки за формою, визначеною у додатку 9 до Порядку проведення відкритого конкурсу на зайняття посад працівників Державного бюро розслідувань, затвердженого наказом ДБР від 24 січня 2020 року № 22.

Неподання письмової заяви про згоду на проведення тестування з фізичної підготовки та/або неуспішне проходження такого тестування є підставою для відмови у призначенні переможця конкурсу на відповідну посаду.

4. З метою об'єктивного визначення рівня фізичної підготовленості кандидатів здійснюється їх розподіл на вікові та вагові групи.

5. Результати тестування визначаються відповідно до таблиці оцінок комплексної вправи (далі – Таблиця оцінок), наведеної у додатку 1 до цього Положення, на підставі яких робиться висновок про проходження тестування.

6. Тестування на визначення рівня фізичної підготовленості кандидатів чоловічої статі передбачає виконання таких завдань:

- 1) біг 100 м;
- 2) біг 3000 м;
- 3) комплексна вправа (зміст вправи і порядок її оцінювання наведено в Таблиці оцінок);
- 4) володіння базовою технікою рукопашного бою;
- 5) проведення спарингу з рукопашного бою (3 раунди по 3 хв).

7. Нормативи тестування для кандидатів чоловічої статі встановлюються у таких межах:

- 1) для кандидатів віком до 35 років:
біг 100 м – не більше ніж 14,0 с;
біг 3000 м – не більше ніж 12 хв 00 с;
комплексна вправа – не менше ніж 380 балів.

Фізично розвинутий кандидат, який має вагу понад 90 кг та показав результати бігу 100 м – не більше ніж 14,5 с і 3000 м – не більше ніж 12 хв 15 с, може бути визнаний спроможним проходити службу в спеціальних підрозділах ДБР, якщо за вправу «спаринг з рукопашного бою» отримає оцінку не нижче ніж 4 бали, а комплексну вправу виконає не менше ніж на 370 балів;

- 2) для кандидатів віком понад 35 років:
біг 100 м – не більше ніж 14,5 с;
біг 3000 м – не більше ніж 12 хв 15 с;
комплексна вправа – не менше ніж 360 балів;

- 3) для кандидатів віком понад 40 років:
біг 100 м – не більше ніж 14,9 с;
біг 3000 м – не більше ніж 12 хв 30 с;
комплексна вправа – не менше ніж 330 балів.

Кандидат чоловічої статі на посаду в підрозділі, на який покладено виконання завдань щодо оперативного реагування, обробки інформації, організаційного та матеріального забезпечення спеціальних підрозділів ДБР, за рішенням Конкурсної комісії може бути визнаний спроможним проходити службу в зазначеному підрозділі у разі успішного виконання вправ та нормативів за програмою для кандидатів чоловічої статі віком понад 40 років.

8. Кандидати повинні впевнено володіти прийомами та діями базової техніки рукопашного бою.

Під час перевірки володіння базовою технікою рукопашного бою інструктор призначає п'ять прийомів із таких груп вправ:

- захист від ударів рукою (ногою);
- захист від ударів предметами (ніж, палка);
- захист від загрози пістолетом;
- звільнення від захватів.

9. Виконання кожного прийому оцінюється за п'ятибальною шкалою.

10. Кожен прийом має бути виконаний з елементами несподіваності, технічно правильно, з відволікаючим ударом та завершуватись позначенням удару в больові точки противника, кидком, позначенням задушення чи больовим прийомом.

Виконання вправи «спаринг з рукопашного бою» оцінюється за п'ятибальною шкалою. Загальна оцінка дорівнює середньоарифметичному значенню суми балів, виставлених членами Конкурсної комісії.

11. Кандидат визначається таким, що володіє базовою технікою рукопашного бою, якщо він набрав не менше ніж 15 балів, з яких не менше ніж 4 бали – за виконання вправи «спаринг з рукопашного бою».

Під час спарингу оцінюється вміння кандидата вести рукопашну сутичку з противником, застосовувати удари, кидки, больові прийоми, задушення та захист від них.

12. Тестування на визначення рівня фізичної підготовленості кандидатів жіночої статі здійснюються за такою програмою:

- 1) біг 100 м;
- 2) біг 3000 м;
- 3) комплексна вправа (зміст вправи і порядок її оцінювання наведено в Таблиці оцінок);

- 4) володіння базовою технікою рукопашного бою;
- 5) проведення спарингу з рукопашного бою (3 раунди по 1 хв).

13. Нормативи тестування для жіночої статі встановлюються у таких межах:

- біг 100 м – не більше ніж 14,9 с;
- біг 3000 м – не більше ніж 12 хв 45 с;
- комплексна вправа – не менше ніж 330 балів;
- володіння базовою технікою рукопашного бою;
- проведення спарингу з рукопашного бою.

14. Перед початком тестування з кандидатами обов'язково проводиться цільовий інструктаж, про що робиться відповідний запис у журналі обліку інструктажів кандидатів за формою згідно з додатком 2 до цього Положення.

15. Під час проведення інструктажу кандидатам наголошується на необхідності дотримання заходів безпеки у процесі виконання вправ із фізичної підготовки для запобігання травматизму, а також здійснюється опитування кандидатів щодо їх готовності до фізичного навантаження, що засвідчується їх особистим підписом.

16. У разі погіршення самопочуття під час тестування кандидат повинен негайно повідомити про це членів Конкурсної комісії, які проводять тестування.

17. Тестування проводяться у присутності медичного працівника.

18. Для об'єктивного оцінювання кандидатів члени Конкурсної комісії використовують відповідні технічні засоби та прилади (секундомір тощо).

19. Результати тестування з фізичної підготовки кожного з кандидатів заносяться в індивідуальні листи результатів тестування з фізичної підготовки кандидата на зайняття посад у спеціальних підрозділах ДБР (додаток 3 до цього Положення), які долучаються до матеріалів Конкурсної комісії.

20. Тестування з фізичної підготовки проводиться протягом одного дня. Для виконання контрольної вправи кандидату надається одна спроба. Виконання вправи повторно з метою поліпшення результату не допускається. В окремих випадках, коли вправу не було виконано через обставини, що не залежать від кандидата, голова Конкурсної комісії може дозволити виконання вправи повторно.

**Керівник Управління забезпечення
особистої безпеки Державного бюро
розслідувань**



Андрій КАЛАШНИК

Додаток 1
до Положення
про проведення тестування
з фізичної підготовки кандидатів
на зайняття посад у спеціальних
підрозділах
Державного бюро розслідувань
(пункт 5 розділу II)

Таблиця оцінок комплексної вправи

Підтягування		Стрибок вгору з присіду, руки за головою		Згинання та розгинання рук в упорі лежачи		Підіймання тулуба, руки за головою (2 хв)		Перехід з упору присівши в упор лежачи (1 хв)	
кількість разів	бали	кількість разів	бали	кількість разів	бали	кількість разів	бали	кількість разів	бали
20	100	90	100	60	100	90	100	40	100
19	99	89	97	59	98	89	99	39	96
18	98	88	94	58	96	88	98	38	93
17	97	87	91	57	94	87	97	37	90
16	94	86	88	56	92	86	96	36	86
15	90	85	86	55	90	85	95	35	82
14	86	84	84	54	88	84	94	34	78
13	82	83	82	52	84	83	93	33	74
12	78	82	80	50	80	82	92	32	70
11	75	81	79	48	76	81	91	31	66
10	70	80	78	46	72	80	90	30	62
9	65	79	77	44	68	79	88	29	58
8	60	78	76	43	66	78	86	28	54
7	55	77	75	42	65	76	82	27	50
		76	74	40	63	74	78		
		75	73	38	61	73	76		
		70	68	36	59	72	75		
		65	63	34	57	70	73		
		60	58	33	56	65	68		
		57	55	32	55	60	63		
		56	54	31	54	55	58		
		55	53	30	53	50	53		
		54	52	29	52	49	52		
		53	51	28	51	48	51		

Додаток 2
до Положення
про проведення тестування
з фізичної підготовки кандидатів
на зайняття посад у спеціальних
підрозділах
Державного бюро розслідувань
(пункт 14 розділу II)

ЖУРНАЛ
обліку інструктажів кандидатів

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові кандидата	Дата проведення інструктажу	Посада, прізвище, ініціали та особистий підпис особи, яка проводить інструктаж	Особистий підпис кандидата
1	2	3	4	5

Додаток 3
до Положення про проведення
тестування з фізичної підготовки
кандидатів на зайняття посад
у спеціальних підрозділах
Державного бюро розслідувань
(пункт 19 розділу II)

Лицьовий бік

**Індивідуальний лист
результатів тестування з фізичної підготовки
кандидата на зайняття посади у спеціальних підрозділах
Державного бюро розслідувань**

ПІБ кандидата

--	--	--

повних років

вага

стать

Результат з бігу на 100 метрів	Результат з бігу на 3000 метрів

Комплексна вправа

Підтягування		Стрибок вгору з присіду, руки за головою		Згинання та розгинання рук в упорі лежачи		Підймання тулуба, руки за головою (2 хв)		Перехід з упору присівши в упор лежачи (1 хв)	
кількість разів	бали	кількість разів	бали	кількість разів	бали	кількість разів	бали	кількість разів	бали

Сума балів: _____

Володіння базовою технікою рукопашного бою

Оцінка за прийом № 1	Оцінка за прийом № 2	Оцінка за прийом № 3	Оцінка за прийом № 4	Оцінка за прийом № 5

Проведення спарингу з рукопашного бою

Оцінка за раунд № 1	Оцінка за раунд № 2	Оцінка за раунд № 3

Середній бал за спаринги: _____

Сума балів за прийоми та спаринги: _____

Результат тестування:

Придатний
до служби в Державному бюро
розслідувань

Непридатний
до служби в Державному бюро
розслідувань

Підпис кандидата _____

Посада, прізвище, ініціали та підпис осіб, які проводили тестування:

Голова Конкурсної комісії:

Ініціали, прізвище

Секретар Конкурсної комісії:

Ініціали, прізвище

Члени Конкурсної комісії:

Ініціали, прізвище

...

Запрошені фахівці:

Ініціали, прізвище

...

Зворотний бік

Таблиця оцінок комплексної вправи

Підтягування		Стрибок вгору з присіду, руки за головою		Згинання та розгинання рук в упорі лежачи		Підймання тулуба, руки за головою (2 хв)		Перехід з упору присівши в упор лежачи (1 хв)	
кількість разів	бали	кількість разів	бали	кількість разів	бали	кількість разів	бали	кількість разів	бали
20	100	90	100	60	100	90	100	40	100
19	99	89	97	59	98	89	99	39	96
18	98	88	94	58	96	88	98	38	93
17	97	87	91	57	94	87	97	37	90
16	94	86	88	56	92	86	96	36	86
15	90	85	86	55	90	85	95	35	82
14	86	84	84	54	88	84	94	34	78
13	82	83	82	52	84	83	93	33	74
12	78	82	80	50	80	82	92	32	70
11	75	81	79	48	76	81	91	31	66
10	70	80	78	46	72	80	90	30	62
9	65	79	77	44	68	79	88	29	58
8	60	78	76	43	66	78	86	28	54
7	55	77	75	42	65	76	82	27	50
		76	74	40	63	74	78		
		75	73	38	61	73	76		
		70	68	36	59	72	75		
		65	63	34	57	70	73		
		60	58	33	56	65	68		
		57	55	32	55	60	63		
		56	54	31	54	55	58		
		55	53	30	53	50	53		
		54	52	29	52	49	52		
		53	51	28	51	48	51		

для кандидатів чоловічої статі віком до 35 років

біг 100 м – не більше ніж 14,0 с; біг 3000 м – не більше ніж 12 хв 00 с;
комплексна вправа – не менше ніж 380 балів.

Фізично розвинутий кандидат, який має вагу понад 90 кг та показав результати бігу 100 м – не більше ніж 14,5 с і 3000 м – не більше ніж 12 хв 15 с, може бути визнаний спроможним проходити службу в спеціальних підрозділах ДБР, якщо за вправу «спаринг з рукопашного бою» отримає оцінку не нижче ніж 4 бали, а комплексну вправу виконає не менше ніж на 370 балів;

для кандидатів чоловічої статі віком понад 35 років

біг 100 м – не більше ніж 14,5 с;
біг 3000 м – не більше ніж 12 хв 15 с;
комплексна вправа – не менше ніж 360 балів;

для кандидатів чоловічої статі віком понад 40 років

біг 100 м – не більше ніж 14,9 с;
біг 3000 м – не більше ніж 12 хв 30 с;
комплексна вправа – не менше ніж 330 балів.

для кандидатів жіночої статі

біг 100 м – не більше ніж 14,9 с;
біг 3000 м – не більше ніж 12 хв 45 с;
комплексна вправа – не менше ніж 330 балів;
володіння базовою технікою рукопашного бою;
проведення спарингу з рукопашного бою (3 раунди по 1 хв).

Кандидат чоловічої статі на посаду в підрозділі, на який покладено виконання завдань щодо оперативного реагування, обробки інформації, організаційного та матеріального забезпечення спеціальних підрозділів ДБР, за рішенням Конкурсної комісії може бути визнаний спроможним проходити службу в зазначеному підрозділі у разі успішного виконання вправ та нормативів за програмою для кандидатів чоловічої статі віком понад 40 років.