

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
**Наказ Державного бюро**  
**розслідувань**  
від 01.08.2023 № 396

**Положення про проведення тестування  
з фізичної підготовки кандидатів на зайняття посад осіб рядового  
та начальницького складу Державного бюро розслідувань**

**I. Загальні положення**

1. Це Положення визначає порядок проведення тестування з фізичної підготовки осіб, які є кандидатами на зайняття посад осіб рядового та начальницького складу Державного бюро розслідувань (далі – кандидати).

Порядок тестування кандидатів на зайняття посад у спеціальних підрозділах Державного бюро розслідувань (далі – ДБР) визначається окремим наказом ДБР.

2. Рівень фізичної підготовки кандидатів визначається шляхом проведення тестування їх основних фізичних якостей і навичок (сили, витривалості, швидкості) під час проходження кандидатами конкурсу на зайняття посад осіб рядового та начальницького складу ДБР.

3. Основною метою тестування кандидатів є визначення їх придатності до служби в ДБР, їх здатності переносити фізичні навантаження без зниження працездатності під час виконання службових завдань, що стоять перед ДБР.

**II. Організація та порядок проведення тестування з фізичної  
підготовки**

1. Тестування з фізичної підготовки проводиться з кандидатами на зайняття посад осіб рядового та начальницького складу ДБР, які успішно склали теоретичну частину кваліфікаційного іспиту та пройшли медичну (лікарську) експертизу. Рішення про допуск кандидата до тестування з фізичної підготовки приймає конкурсна комісія з проведення конкурсу на зайняття посад працівників ДБР (далі – Конкурсна комісія).

2. Тестування організовує та проводить Конкурсна комісія. До проведення тестування Конкурсна комісія може залучати працівників самостійних структурних підрозділів ДБР.

Для проведення тестування кандидатів на посади осіб рядового та начальницького складу ДБР члени Конкурсної комісії використовують відповідні технічні засоби та прилади (секундомір тощо).

3. Кандидати на етапі подання документів для участі у конкурсі на зайняття відповідних посад у ДБР подають письмову заяву про згоду на проведення тестування з фізичної підготовки за формою, визначеною у додатку 6 до Порядку проведення відкритого конкурсу на зайняття посад працівників Державного бюро розслідувань, затвердженого наказом ДБР від 24 січня 2020 року № 22.

4. Перед початком тестування з кандидатами обов'язково проводиться цільовий інструктаж, про що робиться відповідний запис у Журналі обліку інструктажів кандидатів, які проходять тестування з фізичної підготовки (далі – Журнал), за формою згідно з додатком 1 до цього Положення, який зберігається у Конкурсній комісії.

Під час проведення інструктажу кандидатів попереджають про необхідність дотримання заходів безпеки у процесі виконання вправ із фізичної підготовки для запобігання травматизму та проводять опитування кандидатів щодо їх готовності до фізичного навантаження.

Також зауважують, що у разі погіршення самопочуття під час тестування кандидат повинен негайно повідомити про це членів Конкурсної комісії.

Готовність до проходження тестування з фізичної підготовки та проведення інструктажу кандидати засвідчують особистим підписом у Журналі.

5. Тестування проводяться тільки у присутності медичного працівника.

6. З метою об'єктивного визначення рівня фізичної підготовленості кандидатів здійснюється їх розподіл на вікові групи, а саме:

- перша група – до 35 років;
- друга група – до 45 років;
- третья група – більше 45 років.

7. Тестування з фізичної підготовки проводиться протягом одного дня. Для виконання вправи кандидату надається одна спроба. Виконання вправи повторно з метою поліпшення результату не допускається. В окремих випадках, коли вправу не було виконано через обставини, що не залежать від кандидата, голова Конкурсної комісії може дозволити виконання вправи повторно.

8. Тестування на визначення рівня фізичної підготовленості кандидатів проводиться за вправами:

- 1) кандидатів – чоловіків:
  - підтягування на перекладині;
  - біг на 100 м;
  - згинання і розгинання рук в упорі на брусах;
  - комплексна вправа;

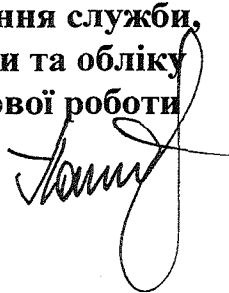
2) кандидатів – жінок:  
біг на 100 м;  
комплексна вправа.

Комплексна вправа складається із двох елементів, тривалість виконання яких становить 1 хвилину (30 секунд – підймання тулуба, руки за головою; 30 секунд – згинання та розгинання рук в упорі лежачи), а результатом виконання вправи є загальна кількість виконаних елементів.

9. Результати тестування з фізичної підготовки кожного з кандидатів заносяться до індивідуального листа результатів тестування з фізичної підготовки кандидата на зайняття посад осіб рядового та начальницького складу ДБР (додаток 2 до цього Положення), який долучається до матеріалів Конкурсної комісії.

10. Загальний результат тестування з фізичної підготовки як середнє значення оцінок, отриманих за виконання нормативів з фізичної підготовки кандидатів на зайняття посад осіб рядового та начальницького складу ДБР, зазначених у додатку 3 до цього Положення, визначає Конкурсна комісія.

**Заступник керівника Управління –  
начальник відділу проходження служби,  
організаційно-штатної роботи та обліку  
персоналу Управління кадрової роботи  
та державної служби**



**Андрій ПОЛОНСЬКИЙ**

Додаток 1  
до Положення про проведення  
тестування з фізичної підготовки  
кандидатів на зайняття посад осіб  
рядового та начальницького складу  
Державного бюро розслідувань  
(пункт 4 розділу II)

**ЖУРНАЛ**  
**обліку інструктажів кандидатів, які проходять тестування з фізичної**  
**підготовки**

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові кандидата	Дата проведення інструктажу	Посада, прізвище, власне ім'я та особистий підпис особи, яка проводить інструктаж	Особистий підпис кандидата
1	2	3	4	5

Додаток 2  
до Положення про проведення  
тестування з фізичної підготовки  
кандидатів на зайняття посад осіб  
рядового та начальницького складу  
Державного бюро розслідувань  
(пункт 9 розділу II)

**Індивідуальний лист  
результатів тестування з фізичної підготовки  
кандидата на зайняття посад осіб рядового та начальницького складу  
Державного бюро розслідувань**

ПІБ кандидата

--	--

повних років

стать

№ з/п	Найменування вправи	Результат / оцінка	Примітка
1	Підтягування на перекладині		
2	Біг на 100 м		
3	Згинання і розгинання рук в упорі на брусах		
4	Комплексна вправа		

Результат тестування: \_\_\_\_\_  
(середнє значення результатів виконання вправ)

Голова Конкурсної комісії \_\_\_\_\_  
(підпис) (власне ім'я, прізвище)

Секретар Конкурсної комісії \_\_\_\_\_  
(підпис) (власне ім'я, прізвище)

Члени Конкурсної комісії: \_\_\_\_\_  
(підпис) (власне ім'я, прізвище)

\_\_\_\_\_ (підпис) (власне ім'я, прізвище)

\_\_\_\_\_ (підпис) (власне ім'я, прізвище)

З результатами ознайомлений:

Кандидат \_\_\_\_\_  
(підпис) (власне ім'я, прізвище)

Додаток 3  
до Положення про проведення  
тестування з фізичної підготовки  
кандидатів на зайняття посад осіб  
рядового та начальницького складу  
Державного бюро розслідувань  
(пункт 10 розділу II)

**Нормативи  
з фізичної підготовки кандидатів на зайняття посад осіб рядового  
та начальницького складу Державного бюро розслідувань**

№ з/п	Найменування вправи / оцінка*	Стать / вікова група / норматив						
		чоловіки			жінки			
		I група	II група	III група	I група	II група	III група	
1	Підтягування на перекладині	5	12	9	8	-	-	-
		4	10	7	6	-	-	-
		3	8	5	4	-	-	-
2	Біг на 100 м	5	14,4	14,8	15,0	16,2	16,4	16,6
		4	14,8	15,2	15,4	16,8	17,0	17,2
		3	15,6	16,0	16,2	17,6	17,8	18,0
3	Згинання і розгинання рук в упорі на брусах	5	13	9	8	-	-	-
		4	11	7	6	-	-	-
		3	9	5	4	-	-	-
4	Комплексна вправа	5	48	44	40	32	26	20
		4	44	40	36	30	24	18
		3	40	36	32	28	22	16

\*Якщо кандидат під час виконання вправи не зміг отримати мінімально встановленої кількості балів, йому за вправу виставляється оцінка «0».